

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Аллабердин Ф. А.

Меню на "28" апреля 2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
Завтрак	салат из свежих овощей	60	0,9	5,0	4,9	62,3
	котлеты из говядины	60	7,5	5,7	8,1	108,1
	картофельное пюре	150	3,6	5,4	24,8	161,0
	чай с сахаром	200	0,1	0,0	9,9	39,7
	творог	30	2,0	0,0	14,0	71,0
	молоко	75	0,3	0,3	7,4	35,3
Итого за Завтрак			14,4	16,4	69,1	483,2
Обед	салат из свежих овощей	60	0,9	5,0	4,9	62,3
	суп из овощей	200/15	1,7	4,3	10,1	85,6
	мясной бульон	180	18,8	17,8	20,1	316,0
	картофельное пюре	200	0,9	0,0	19,4	77,4
	чай	30	2,4	0,0	14,4	70,8
	творог	25	2,0	0,0	10,0	50,0
	Итого за Обед		25,6	25,2	81,6	661,8
Итого за день			40,0	41,6	150,7	1145,0